

## 7【メラトニン入りハーブティー】 なつみ推薦☆

快眠ハーブティーです。トワイニングのブレンドです。カモミール、シナモン、天然バニラで、とても上品な甘い香りです。そしてさらに！なんとメラトニン入りです！メラトニンは、睡眠ホルモンと言われているもので、アメリカではサプリメントとしても市販されています。身体の中でも、分泌されています。

飲んでみました。ほんのりバニラが香り、シナモンが内臓をじんわり温めてくれて、冷房で冷えた夏場にぴったりです(もちろん冬にも)。気持ちがふんわりとして、眠くなり、深く眠れたので、翌朝は頭がスッキリしました！ハチミツ&ミルクを入れると、もっとおいしく飲めました。

旅行や試験の前日など、ナーバスにな時のお守りに常備している方も。

味の好み&効果の個人差がありますので、気になる方は、1パック、サンプルあります！

お声をかけてくださいね👉  
(景品は16パック入ってます)

※危険です

👉 運転前などには、飲まないようにお気をつけくださいね！



## 8【インカ帝国のカチャマイ茶】なつみ推薦☆

カチャマイとはインカの言葉で「ハーブは健康に良い」という意味です。古くからアンデスで長寿のお茶として飲まれてきたそうです。アルゼンチンのエライ薬剤師の特別なブレンドです。カルシウムや鉄分、食物繊維、葉緑素の成分が高く、飲むとからだのダルさがぬけて、スッキリします！六種のハーブブレンドで、カモミール、ミント、コリアンダー、フェンネル、ポレオ、ペペリナが入っています。

味は、ミントやカモミールの優しい香りで癖のない、おいしいハーブティです。

飲んだ後の、ティーパックも捨てないで！目の上にのせて2分、パックすると、しょぼしょぼの目の疲れがとれて、頭もすっきりします。

最後はパックをしぼって、化粧水みたいに顔につけても気持ちいいです。私は、茶ガラム植物の根もとにまいてます。



#### 4 【凝り解消グッズ・かたお】 なつみ推薦☆

仰向けでねころび、コリの気になるところに当てて使います！首・肩こり、背中や腰の痛みに体圧でグイーと押すだけで、身体がすっきりと軽くなります。

形もかわいいし、手のひらサイズで場所も取りません。

大きな健康器具が苦手な方にもおすすめです。

色は、ブルーのみです。

いいとこ当たって  
押しほぐし **かたお**



#### 5 【MISOKA 歯ブラシ】 サトミ推薦☆

毎日を上質に変える

歯磨き粉不要！

毛先を水に浸けて磨くだけで、

汚れをさっぱりと磨き上げる

画期的な歯ブラシです。

一度使うと病みつきに・・・

80歳まで20本の歯をといますが、何歳になっても自分の歯で食事ができるといいですよ！

カラダの健康は口内によく現れます。

口内炎は免疫力の低下、ストレス過多になると唾液の分泌が落ち、虫歯や歯周病、口臭の原因にもなるそうです。

1本¥1000円以上の歯ブラシ、なかなか使う機会は少ないですよ？

是非お試しください。



#### 6 【国産よもぎ茶 40袋入り】

サトミ推奨☆

よもぎは「ハーブの女王」とも呼ばれ、ヨモギ餅でも身近な薬膳。

その効果は高血圧予防、腸内環境改善など漢方でも生薬として使用され栄養価も豊富。

食物繊維はほうれん草の10倍以上。ノンカフェインで癖もなくサラッと飲める味なので、朝の一杯にもオススメです♪



会費の引き落とし、12ポイント・1年記念で、景品か、1000円割引(翌月分のみ)をプレゼントさせていただきます。  
景品はどれも送料込み定価1000円以上の品物です。6つの中から選べますのでお好みのものをどうぞ！

### 1【ユビコロ・マッサージ&蜜蝋クリーム】

なつみ推薦☆

「ユビコロ」といって、写真のように指をコロコロとマッサージする道具です。

リウマチやヘバーデン結節のある方、年齢で関節が節くれだった方に最適です。

ローラー部分はゴムでできていて、肌あたりもいいです！痛みや疲れのある手で、マッサージするのは疲れますよね。

このユビコロですと、軽く左右に動かすだけでカンタンです。かなり丈夫な作りなので、大切に使えば長持ちします。今回は、ラベンダーの小さいクリームもつけてお渡しです♥

蜜蝋のクリームでわたしの手作りです！これから寒くなるのでいい香りのクリームでコロコロ、あなたの手をいたわってあげてくださいね！



### 2 【MCT オイル】 ヒラリー推薦☆

通常 1510 円送料込

仙台勝山館 MCT オイルステックタイプ  
7g×10本 日本初ココナッツ由来100%

カラダに良いとされる中鎖脂肪酸オイルです。私は、毎朝、コーヒーに入れて摂っています。良い効能はたくさんありますが一部紹介します。

○即効性のエネルギー変換があるので、運動前に摂取するとパワーが増す。

○消化吸収が早く排出されるのでダイエット効果も期待できる。

○脳のエネルギー源としても注目される。

※たくさん摂りすぎると、お腹が緩くなる場合もありますので、最初は少量から試してみてください。



### 3【今治 110 cmタオル】 ヒラリー推薦☆

通常 1210 円送料込

教室でも長めで使い勝手の良いタオルです。私も愛用しています。生地も厚くしっかりしているので、膝を床についた時に痛い時は下にひいて使うと気持ちよく使えます。5色のカラーバリエーションから選択できます。

【パステルグリーン、パステルグレー、パステルピンク、パステルブルー、パステルパープル】

私はターコイズを使っていますが、その他の色もとてもキレイな感じです。

サイズ:約 20×110cm 重量:約 78g

素材:綿 100%

原産国:日本(タオル産地今治) ブランドロゴ付き。この商品はすべての製作工程を国内で行う、品質管理にこだわった商品です。

